

ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΜΗΝΕΣ ΣΠΟΡΑΣ	ΒΑΘΟΣ ΣΠΟΡΑΣ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΓΡΑΜΜΩΝ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΦΥΤΩΝ
Αγγούρι• (1) Σπορείο	Μάρτιος – Απρίλιος	3 – 5 cm	1,20 – 2 m	40 – 80 cm
Αγγούρι• (2) Θερμοκήπιο	Δεκέμβριος – Ιανουάριος	3 – 5 cm	1,20 – 2 m	40 – 80 cm
Αγκινάρα• (1) Παραφυάδες	Σεπτέμβριος – Οκτώβριος	6 – 8 cm	1 m	1 m
Αγκινάρα• (2) Ξηρόφυτα	Τέλη Αύγουστος – Σεπτέμβριος	6 – 8 cm	1 m	1 m
Αντίδια• (1) Σπορείο	Ιούλιος – Αύγουστος	ελαφρά κάλυψη	40 – 50 cm	20 – 30 cm
Αντίδια• (2) Ύπαιθρο	Αύγουστος – Σεπτέμβριος	ελαφρά κάλυψη	40 – 50 cm	20 – 30 cm
Καρότο• (1) Ψυχρές περιοχές	Φεβρουάριος – Μάρτιος ως Νοέμβριος	1 – 1,5 cm	30 – 50 cm	6 – 8 cm
Καρότο• (2) Θερμές περιοχές	Σεπτέμβριος – Φεβρουάριος	1 – 1,5 cm	30 – 50 cm	6 – 8 cm
Καρπούζι• Θερμές μόνο περιοχές	Ιανουάριος – Μάρτιος	2 – 3 cm	2 – 3 m	1 – 1,5 m
Κολοκυθάκια• (1) Ψυχρές περιοχές στο ύπαιθρο	Απρίλιος	1 – 2 cm	1 m	80 cm
Κολοκυθάκια• (2) Θερμές περιοχές στο ύπαιθρο	Φεβρουάριος – Μάρτιος	1 – 2 cm	1 m	80 cm
Κουκιά• Ανάλογα την περιοχή	Σεπτέμβριος ή Φεβρουάριος	3 – 5 cm	70 – 80 cm	30 – 40 cm
Κουνουπίδι	Άνοιξη	2 cm	0,80 – 1 m	50 – 70 cm
Κρεμμύδι• (1) Φρέσκο	Όλο το χειμώνα	2 – 4 cm	20 – 30 cm	8 – 10 cm
Κρεμμύδι• (2) Ξερό	Φεβρουάριος – Ιούνιος	2 – 4 cm	20 – 30 cm	8 – 10 cm
Λάχανο	Απρίλιος – Μάιος	ελαφρά κάλυψη	60 – 90 cm	30 – 50 cm
Μαϊντανός	Ιούλιος – Αύγουστος	2 cm	20 – 30 cm	6 – 10 cm
Μαρούλι	Σεπτέμβριος – Φεβρουάριος	επιφανειακά	30 – 45 cm	25 – 35 cm
Μελιτζάνα• Σπορείο ή θερμοκήπιο	Απρίλιος	2,5 cm	70 – 80 cm	50 – 60 cm
Μπάμιες	Απρίλιος – Μάιο	2 – 5 cm	0,70 – 1,20 m	10 – 30 cm
Μπιζέλια	Σεπτέμβριος – Φεβρουάριος	4 – 5 cm	40 – 60 cm ● 60 – 90 cm	10 – 12 cm νάνα ● 30 – 50 cm αναρρ.
Μπρόκολο	Άνοιξη	2 cm	80 – 90 cm	60 cm
Ντομάτα	Σπορείο 90 μέρες πριν μεταφύτευση 2ος – 3ος. Αν σπορά απευθείας σε χώρα τέλη 3ου με 4ου.	2 cm	60 – 80 cm (για υποστύλωση)	0,80 – 1,20 m
Παντζάρι• Ανάλογα την περιοχή	Οι συχνότερες περίοδοι σποράς είναι από το Μάρτιο – Μάιο και από τα τέλη καλοκαιριού μέχρι τα μέσα του Φθινοπώρου	1 – 2 cm	30 – 45 cm	5 – 8 cm
Πεπόνι	Απρίλιος	2 – 3 cm	1,5 – 2 m	0,50 – 1 m
Ραδίκι	Σεπτέμβριος – Φεβρουάριος	1 – 2 cm	40 cm	—
Ραπανάκι• (1) Θερμές περιοχές	Σεπτέμβριος – Μάρτιος	1 – 1,5 cm	25 – 40 cm	3 – 10 cm
Ραπανάκι• (2) Ψυχρές περιοχές	Φεβρουάριος – Απρίλιος & Αύγουστος – Οκτώβριος	1 – 1,5 cm	25 – 40 cm	3 – 10 cm
Σκόρδο	Οκτώβριος	επιφανειακά	30 – 40 cm	10 – 12 cm
Σπανάκι	Φθινόπωρο, Φεβρουάριος με Μάρτιος	2 – 2,5 cm	40 – 50 cm	10 – 15 cm
Φασόλια	Άνοιξη	5 cm	40 – 60 cm νάνα ● 60 – 90 cm αναρρ.	10 – 20 cm ● 30 – 50 cm